

УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСКА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 32 «СНЕГИРЕК»
(МБДОУ «ДС № 32 «СНЕГИРЕК»)



Сводный режим обучающихся воспитанников по программам дополнительного образования 5 - 8 лет
МБДОУ «ДС №32 «Снегирек» на 2023-2024 учебный год

Режимный момент		Старшие группы (5-6 лет)		Подготовительная к школе группы/ ТНР (6-8 лет)	
Содержание деятельности	Характер деятельности	Время	Длительность	Время	Длительность
Приним детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя	Взаимодействие с семьей	7.00-8.20	25 мин	7.00-8.30	30 мин
			45 мин		60 мин
Утренняя гимнастика	СОДвРМ, СД	8.20 - 8.30	10 мин	8.30-8.40	10 мин
Подготовка к завтраку			10 мин		8.40-9.10
Завтрак		8.30 - 8.40	10 мин		
Легкий совет (групповой сбор)		8.40 - 9.00	20 мин		
Игры; Занимательная деятельность в центрах активности	СД НОД	9.00 - 9.15	15 мин	9.10 - 9.25	15 мин
Подготовка ко второму завтраку		9.15-10.00	45 мин	9.25-10.10	45 мин
Второй завтрак	СОДвРМ	10.00-10.10	10 мин	10.10-10.20	10 мин
Занимательная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки; Кружок «Спортивная гимнастика»	СОДвРМ, СД НОД	10.10-10.20	10 мин	10.20-10.30	10 мин
			100 мин		60 мин
Подготовка к обеду	СОДвРМ	10.20-12.00	100 мин	10.30-12.10	40 мин.
Обед		12.00-12.10	10 мин	12.10-12.20	10 мин
Подготовка ко сну		12.10-12.35	25 мин	12.20-12.45	25 мин
Сон	СОДвРМ, СД	12.35-12.45	10 мин		
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика	СОДвРМ, СД	12.45-15.15	150 мин	12.45-15.15	150 мин
			15 мин		10 мин
Досуги/занимательная деятельность в центрах активности /Игры - Кружок по изобразительности «Умелые ручки» - Кружок «Травяльный сувеничок» - Кружок «Золотая шалка» - Кружок «Мини-футбол» - Кружок Стел-аэробика «Веселые ступеньки» Детский совет (подведение итогов дня)	НОД СД	15.15-15.30	15 мин	15.15-15.25	10 мин
			40 мин		30 мин
			15.30-16.10		30 мин
			16.10 -16.20		10 мин
			16.20-16.30		10 мин
Подготовка к уплотненному полднику	СОДвРМ, СД	16.10 -16.20	10 мин	16.25 -16.35	10 мин
Уплотненный полдник		16.20-16.30	10 мин	16.35-16.45	10 мин
Свободная игра. Совместная	СОДвРМ, СД	16.30-16.55	25 мин	16.45-17.05	20 мин
			16.55-19.00		90 мин