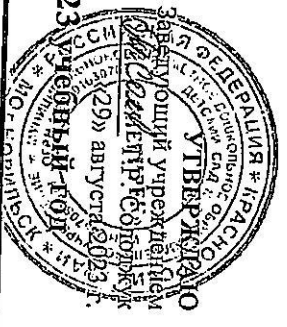


УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСКА  
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 «ДЕТСКИЙ САД № 32 «СНЕГИРЕК»  
 (МБДОУ «ДС №32 «СНЕГИРЕК»)

Сводный режим дня обучающихся воспитанников 3 - 8 лет МБДОУ «ДС №32 «Снегирек» на 2022-2023 учебный год



Режимный момент	2 младшие группы (3-4 года)		Средние группы (4-5 лет)		Старшие группы (5-6 лет)		Подгот. к школе группы/ТНР (6-8 лет)		
	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	
Сохранение деятельности	Характер деятельности	Взаимодействие с семьей	7.00-8.00	20 мин	7.00-8.10	20 мин	7.00-8.20	7.00-8.30	30 мин
				40 мин		50 мин			
Утренняя гимнастика	Подготовка к завтраку	Завтрак	8.00-8.10	10 мин	8.10-8.20	10 мин	8.20-8.30	8.30-8.40	10 мин
			8.10-8.20	10 мин	8.20-08.30	10 мин	8.30-8.40	10 мин	8.40-9.10
Детский совет (групповой сбор)	Игры, Занимательная деятельность в центрах активности	Подготовка ко второму завтраку	9.40-9.50	20 мин	8.50-9.50	20 мин	9.00-9.15	9.10-9.25	15 мин
Второй завтрак	Занимательная деятельность Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки;	Подготовка к обеду	10.10-11.50	100 мин	10.00-10.15	15 мин	10.00-10.10	10.10-10.20	10 мин
				20 мин		10.10-10.20			
Обед	Подготовка к обеду	Подготовка ко сну	11.50-12.05	15 мин	11.50-12.05	15 мин	12.00-12.10	12.10-12.20	40 мин.
				30 мин		30 мин			
Сон	Послеобеденный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика	Досуговая/занимательная деятельность в центрах активности Игры	12.35-12.45	10 мин	12.35-12.45	10 мин	12.35-12.45	12.20-12.45	25 мин
				150 мин		150 мин			
НОД СД	НОД СД	НОД СД	15.35-16.05	30 мин	15.30-16.15	45 мин	15.30-16.10	15.25-16.25	30 мин
				20 мин		15 мин			

