

УТВЕРЖДЕНИЕ ОБЩЕГО И ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСКА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 32 «СНЕГИРЕК»
(МБДОУ «ДС №32 «СНЕГИРЕК»)



Сводный режим дня обучающихся воспитанников 1,5 - 3 лет МБДОУ «ДС №32 «Снегирек» на 2023-2024 учебный год
(технология организации жизнедеятельности «Игровой час»)

Режимный план

Содержание деятельности

		2 г.к.	1 мл. гр.
		Длительность	
Характер деятельности			
Прием детей, (осмотр, свободные игры, индивидуальная, совместная деятельность по плану воспитателя)			
Утренняя гимнастика	Взаимодействие с семьей	7.00 - 7.45	7.00 - 7.50
Подготовка к завтраку		7.45 - 7.55	7.50 - 8.00
Завтрак		7.55 - 8.10	8.00 - 8.15
Свободная игра; Совместная, занимательная деятельность, основанная на самоопределении ребенка или предложенных взрослых центрах активности (по подгруппам) (8-10 мин)	СОДвРМ, СД СД НОД	8.10 - 8.40	8.15 - 8.40
Второй завтрак		8.40 - 9.35	8.40 - 9.40
Свободная игра; Совместная, занимательная деятельность, основанная на самоопределении ребенка или предложенных взрослых центрах активности/Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	НОД СОДвРМ, СД	9.35 - 9.55	9.40 - 9.55
Подготовка к обеду		9.55-11.20	9.55-11.35
Обед		11.20-11.40	11.35-11.45
Подготовка ко сну		11.40-12.15	11.45-12.15
Сон	СОДвРМ, СД	12.15-12.30	12.15-12.30
Послеобедный подъем, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика,		12.30 - 15.30	12.30 - 15.30
Подготовка к уплотненному полднику		15.30-16.05	15.30-16.05
Уплотненный полдник		16.05-16.35	16.05-16.35
Свободная игра; Совместная, занимательная деятельность, основанная на самоопределении ребенка или предложенных взрослых центрах активности (по подгруппам), уход детей домой.	НОД, СД Взаимо- действие с семьей	16.35-19.00	-
Свободная игра; Совместная, занимательная деятельность в центрах активности/Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	НОД СОДвРМ, СД		16.35-18.00
Свободная игра, взаимодействие с родителями, уход домой	СОДвРМ, СД Взаимодействие с семьей		18.00 - 19.00