

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №32 «СНЕГИРЕК»
(МБДОУ «ДС №32 «Снегирек»)

ул. Севастопольская, д. 7в, р-он Центральный,, г. Норильск,, Красноярский край, 663305, телефон: (3919) 46 -19-39 E-: mdou32@nogcom.ru дс-снегирек.рф

УТВЕРЖДАЮ:
И.о заведующего учреждением
О.С. Никифорова
«29» августа 2024г

**Сводный режим дня 2-8 лет на холодный период 2024 – 2025 учебного года
в МБДОУ «ДС № 32 «Снегирек»**

Режимный момент	1 младшие группы	2 младшие группы			Средние группы			Старшие группы			Подготовительные группы		
		время	длительность	характер деятельности	время	длительность	характер деятельности	время	длительность	характер деятельности	время	длительность	характер деятельности
Прием и осмотр детей, игры	7.00-8.05	7.00-8.00	30 мин	Взаимодействие с семьями	7.00-8.10	30 мин	Взаимодействие с семьями	7.00-8.10	30 мин	Взаимодействие с семьями	7.00-8.20	30 мин	Взаимодействие с семьями
			30 мин	СОДвРМ, СД		40 мин	СОДвРМ, СД		40 мин	СОДвРМ, СД		50 мин	СОДвРМ, СД
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.10	10 мин	СОДвРМ	8.00-8.10	10 мин	СОДвРМ	8.10-8.20	10 мин	СОДвРМ	8.20-8.30	10 мин	СОДвРМ
Возвращение с гимнастики, подготовка к завтраку	8.05-8.15	8.10-8.25	15 мин	СОДвРМ, СД	8.10-8.20	10 мин	СОДвРМ, СД	8.20-8.30	10 мин	СОДвРМ, СД	8.30-8.40	10 мин	СОДвРМ, СД
Завтрак	8.15-8.30	8.25-8.50	25 мин		8.20-8.45	25 мин		8.30-8.45	15 мин		8.40-9.00	20 мин	
Совместная игровая деятельность Совместная организованная детская деятельность	8.30-9.10 (8 минут)	8.50-9.50 (15 минут)	60 мин	СИД; СОД; СД	8.45-9.50 (20 минут)	1ч05 мин	СИД; СОД; СД	8.45-10.00 (25 минут)	1ч15 мин	СИД; СОД; СД	9.00-10.20 (30 мин) 9.00-11.00 (2 раза в неделю)	1ч20 мин 2 ч	СИД; СОД; СД

Самостоятельная деятельность													
Игра, подготовка ко 2 завтраку	9.10-9.40	9.50-10.00	10 мин	СОДвРМ; СД	9.50-10.00	10 мин	СОДвРМ; СД						
Второй завтрак	9.40 -10.00	10.00-10.15	15 мин		10.00-10.15	15 мин		10.00-10.15	15 мин		10.10-10.25	15 мин	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	10.00-11.25	10.15-11.45	1ч 30мин	СОДвРМ, СД	10.15-11.45	1ч 30 мин	СОДвРМ, СД	10.15-11.55	1.40 мин	СОДвРМ, СД	10.25-11.55	1.30 мин	СОДвРМ, СД
Свободная деятельность.	11.25-11.40	11.45-12.00	15 мин	СД	11.45-12.00	15 мин	СД	11.55-12.10	15 мин	СД	11.55-12.20	25 мин	СД
Подготовка к обеду	11.40-11.50	12.00-12.10	10 мин	СОДвРМ, СД	12.00-12.10	10 мин	СОДвРМ, СД	12.10-12.20	10 мин	СОДвРМ, СД	12.20-12.30	10 мин	СОДвРМ, СД
Обед	11.50-12.20	12.10-12.40	30 мин		12.10-12.40	30 мин		12.20-12.45	25 мин		12.30-12.50	20 мин	
Подготовка ко сну	12.25-12.30	12.40-13.00	20 мин	СОДвРМ	12.40-13.00	20 мин	СОДвРМ	12.45-13.00	15 мин	СОДвРМ	12.50-13.05	15 мин	СОДвРМ
Сон	12.30-15.30	13.00-15.00	2 ч		13.00-15.00	2 ч		13.00-15.00	2 ч		13.05-15.05	2 ч	
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, гимнастика	15.30-16.00 (8 мин)	15.00-15.55 (15 мин)	55 мин	СИД; СОД; СД	15.00-16.05 (20 мин)	1ч05 мин	СИД; СОД; СД	15.00-16.10 (25 мин)	1ч05мин	СИД; СОД; СД	15.05-16.10 (30 мин)	1ч05мин	СИД; СОД; СД
СИД; СОД; СД													
Подготовка к уплотненному полднику	16.00-16.05	15.55-16.05	10 мин	СОДвРМ, СД	16.05-16.15	10 мин	СОДвРМ, СД	16.10-16.20	10 мин	СОДвРМ, СД	16.10-16.20	10 мин	СОДвРМ, СД
Уплотненный полдник	16.05-16.25	16.05-16.25	20 мин		16.15-16.35	20 мин		16.20-16.40	20 мин		16.20-16.40	20 мин	
Совместная игровая деятельность	16.25-17.25	16.25-17.25	1 ч	СОДвРМ; СИД; СД	16.35-17.25	50 мин	СОДвРМ;СИД; СД	16.40-17.25	45 мин	СОДвРМ;СИД; СД	16.40-17.25	45 мин	СОДвРМ;СИД; СД

Совместная организованная детская деятельность Самостоятельная деятельность													
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.25-19.00	17.25-19.00	30 мин	Взаимодействие с семьями	17.25-19.00	30 мин	Взаимодействие с семьями	17.25-19.00	30 мин	Взаимодействие с семьями	17.25-19.00	30 мин	Взаимодействие с семьями
			1ч 35 мин	СОДвРМ, СД									
Итого прогулка			3 ч 25 мин			3 ч 35 мин			3 ч 35 мин			3 ч 25 мин	